

## КОНТРОЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. На маршрут выпускается подготовленная команда в количестве 6 человек (2009 – 2011 г.р., не менее 3 девушек) в присутствии руководителя (на технических этапах руководитель находится в специально отведенном месте, голосовая помощь участникам команды разрешается), экипированная личным снаряжением (одеждой, обувью, рабочими перчатками), необходимым для пребывания в природной среде в течение 2-3 часов. Для транспортировки снаряжения и запасной одежды команда должна иметь не менее одного рюкзака (на протяжении всего маршрута).

2. Команда, составом менее 5 участников на дистанцию не выпускается. За отсутствие в группе 6-го участника добавляется дополнительное время (результат команды на дистанции / на количество участников в команде \* на количество недостающих человек в команде).

3. На предстартовую проверку команда прибывает за 15 минут до старта в полном составе по адресу: ул. Комсомольская, 57а (МБУ ДО ДДТ). На старте проверяется: соответствие одежды и обуви климатическим условиям, наличие необходимого снаряжения и оборудования. Далее команда получает спортивную карту, по которой начинает движение в заданном направлении по маршруту. Карта – летняя. На всей дистанции используется система электронной отметки. КП впечатаны в карту. Старт-финиш по станции.

4. Лидирование запрещено. Разделение команды на протяжении всего маршрута недопустимо. Работа на этапах начинается по прибытии всей команды. Секундомер включается в момент задействования судейского оборудования на исходной стороне этапа.

5. На прохождение всей дистанции вводится общее контрольное время (ОКВ) - 120 минут, по окончании которого команда обязана прибыть на финиш.

6. Результат команды определяется по сумме времени работы на этапах 2, 5, 6, превышения контрольного времени (КВ) на этапе 3; штрафов, полученных командой на всех этапах.

7. В случае равенства результатов преимущество получает команда, имеющая меньше штрафов. 1 штрафной балл равен 30 секундам.

8. Команды, не прошедшие (пропустившие) один или несколько этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачёт.

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ЭКИПИРОВКЕ КОМАНДЫ.

**Обувь.** Ботинки на рифленой подошве и с закрытым голеностопным суставом. Допускается использование утеплённых кроссовок с верхом из кожи или кожзаменителя, сапоги. Тёплые носки. Бахилы (гамаши) обязательно.

**Одежда.** Нижний слой – тёплое нательное бельё. Верхний слой – костюм (куртка, штаны), защищающий от ветра и низких температур. Желательно наличие капюшона. Для защиты от осадков наличие накидки от дождя обязательно.

Наличие рабочих перчаток, головного убора, обязательно. Наличие капюшона куртки не исключает использование шапки. Наличие шарфа (бафа), либо высокого воротника у кофты (куртки), полностью закрывающего шею.

Перечень командного снаряжения:

коврик туристский – 1 шт.

аптечка – 1 шт

Штрафы:

За отсутствие снаряжения (одежды, оборудования, аптечки (см. приложение 1)) – 1 балл (за единицу)

## ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.

### **1. Движение в заданном направлении**

*Действия участников.* Два участника одновременно получают задания (карточки с заданным направлением или цифрой азимута) и, используя судейский компас, двигаются в заданном направлении (ок. 30–50 м). По окончании участник выходит к КП и производит отметку с помощью компостера в карточке участника.

**Штрафы:**

– неправильная отметка – 5 баллов (за каждого участника).

### **2. Подъём по перилам (КВ – 8 мин.)**

Фиксируется время работы на этапе.

*Оборудование этапа:* Судейские перила.

*Действия участников.* Используя судейские перила, участники поднимаются по склону спортивным способом. Захват перил осуществляется поочерёдно правой и левой рукой. На перилах может находиться только один участник. Обратное движение по этапу не разрешается.

**Штрафы:**

– неправильное выполнение приема подъем спортивным способом – 1 балл;

– перегрузка перил – 3 балла;

– нахождение в опасной зоне, не держась за перила – 6 баллов;

– невыполнение условий этапа – 10 баллов;

При превышении КВ группа получает штраф 5 баллов за каждого участника, не достигшего целевой стороны этапа.

### **3. Первая помощь (максимальное время работы на этапе - 4 минуты)**

*Действия участников.* Участники накладывают восьмиобразную повязку на голеностопный сустав одному из участников команды (по выбору команды). Бинт марлевый (размер не менее: 5 м x 10 см) из командной аптечки.

**Штрафы:**

– не закреплен конец бинта – 1 балл;

– не правильно наложенная повязка – 2 балла;

– невыполнение условий этапа – 10 баллов.

### **4. Транспортировка пострадавшего на носилках**

*Оборудование этапа:* носилки судейские, 2 петли с карабинами для фиксации «пострадавшего».

*Действия участников.* На носилки укладывается коврик и «подушка» (одежда и т.п.), «Пострадавший» должен быть зафиксирован в двух местах и транспортируется в положении лёжа, с учётом рельефа.

**Штрафы:**

– ошибки в транспортировке (в т.ч. неосторожное обращение с «пострадавшим») – 1 балл (за каждое нарушение);

– падение «пострадавшего» – 6 баллов (за каждое падение).

### **5. Переправа по бревну методом маятника (КВ – 10 мин.)**

Фиксируется время работы на этапе.

*Оборудование этапа:* судейская веревка для организации маятниковых перил, бревно.

*Действия участников.* Участники переправляются по бревну с использованием судейской веревки методом горизонтального маятника. Для движения и сохранения равновесия участник ис-



пользует опору на перила на протяжении всей опасной зоны этапа. На перилах может находиться не более одного участника. Обратное движение по этапу разрешено. Маятниковая веревка на исходной и целевой стороне этапа должна удерживаться не менее чем двумя участниками команды

**Штрафы:**

- заступ в опасную зону – 1 балл;
- перегрузка перил – 3 балла;
- падение – 5 баллов;
- провис страховочной веревки ниже ступней участника – 5 баллов;
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

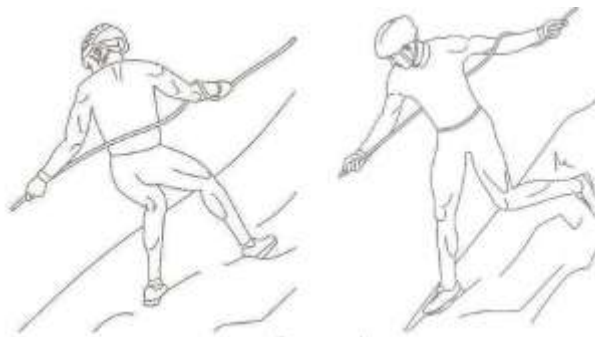
При превышении КВ группа получает штраф 5 баллов за каждого участника, не переправившегося на целевую сторону этапа.

**6. Спуск по перилам (КВ – 8 мин.)**

Фиксируется время работы на этапе.

Оборудование этапа: Веревка основная. Точка опоры – дерево.

Действия участников. Команда организует перила, закрепив судейскую веревку к опоре узлом «булинь», на конце перил завязывает узел – проводник «восьмёрка». Все участники спускаются по перилам спортивным способом. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обёрнута вокруг руки (рук). На перилах может находиться не более одного участника.



**Штрафы:**

- неправильное выполнение приема спуска спортивным способом – 1 балл;
- неправильно завязан узел (рисунок узла соответствует оригиналу, но имеет перекрученные пряди, отсутствует контрольный узел, все завязанные узлы, в том числе и контрольные, имеют выход свободного конца менее 100 мм) – 2 балла;
- не завязанный узел (узел не завязан совсем, рисунок узла не соответствует оригиналу, вместо одного узла завязан другой) – 3 балла;
- работа без перчаток (рукавиц) – 3 балла;
- перегрузка перил – 3 балла;
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

При превышении КВ группа получает штраф 5 баллов за каждого участника, не достигшего целевой стороны этапа.

Аптечка первой помощи

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Кол-во
1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт
2	Бинт марлевый медицинский стерильный		4 шт
3	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см	1 уп
4	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт
5	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 x 250 см	1 шт
6	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «Рот-маска»		1 шт
7	Ножницы		1 шт
8	Салфетки спиртовые		1 шт
9	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
10	Блокнот для записей		1 шт
11	Авторучка или карандаш		1 шт
12	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут